

KW 42

Essen auf Rädern

Telefon 03671 358346



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Vom 13.10. bis 19.10.2025			Allergene	Preis
Montag	1	Kartoffelsuppe mit Wiener, Schokopudding	2,3,13,19,27,i,l,g	5,50 €
	2	Tomatensuppe mit Kräutercroutons, Schokopudding	3,4,8,g	
Dienstag	1	Gemüsebolognese mit Gabelsphagetti und Bohnensalat	1,4,10,13,a,c,g,a1	6,50 €
	2	Asiatische Hähnchen-Gemüse-Pfanne mit Reis	4,g,i,a,a1	
Mittwoch	1	Leberragout in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	4,13,15,a,c,f,g	6,50 €
	2	Gemüseschnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	1,3,g,l	
Donnerstag	1	Grillwurst mit Letscho und Salzkartoffeln, Karottensalat	10,11	6,50 €
	2	Fischfilet mit Spinat und Kartoffelpüree, Karottensalat	1,a,d,g,a1,l	
Freitag	1	Hirtenrolle in Rahm mit Kartoffelrösti	3,4,13,16,j	6,50 €
	2	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	4,g	
Samstag	1	Gemüseeeintopf, Kirschkompott	10,g,i,l	5,50 €
	2	Gulaschsuppe, Kirschkompott	1,4,g	
Sonntag	1	Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und Thüringer Klöße, Fruchtojoghurt	3,4,5,10,a,i,g,l,a1	8,50 €
	2	Schweinebraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Fruchtojoghurt	4,13,15,16,a,i,g	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und

Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26:

bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit

von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 43

Essen auf Rädern

Telefon 03671 358346



Kreisverband
Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Vom 20.10. bis 26.10.2025			Allergene	Preis
Montag	1	Weißkrauteintopf mit Fleischbällchen, Panna Cotta	3,4,8,g,l	5,50 €
	2	Bunter Sommertopf mit Schmelzkäse, Panna Cotta	3,11,16,a,c,l,i,a1	
Dienstag	1	Gemüse-Nudel-Auflauf	13,15,j,g,a	6,50 €
	2	Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln	3,4,8,i,g,a,a1	
Mittwoch	1	Pfannengemüse mit Gabelspaghetti, Rote-Bete-Salat	1,9,15,i,f	6,50 €
	2	Bratklops in Tomatensauce und Kartoffeln, Rote-Bete-Salat	9,13,15,g,f,a1,a	
Donnerstag	1	Schweingeschnetzeltes Gyros Art mit Tzatziki und Tomatenreis	1,4	6,50 €
	2	Seelachsfilet im Backteig, Kartoffeln und Blumenkohlgemüse	a,d,g,a1	
Freitag	1	Geschnetzeltes von der Pute mit Champignons und Salzkartoffeln, Weißkrautsalat	1	6,50 €
	2	Thüringer Quarkkeulchen mit Apfelmus	2,3,5,8,13,14,a,c,g,l	
Samstag	1	Grüner Bohneneintopf, Fruchtquark	3,4,11,15,16,l,g	5,50 €
	2	Thüringer Jägertopf, Fruchtquark	4,11,15,16,a,g,a1	
Sonntag	1	Rinderbraten mit Apfelrotkohl und Thüringer Klöße, Kompott	1,3,4,5,9,10,13,g,i,j,l,a,a1	8,50 €
	2	Rinderbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Kompott	1,2,3,5,10,13,g,i,j,l,a,c,a1,h1,h2	

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) und

Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26:

bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit

von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel