

KW 29

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

| | | Vom 14.07. bis 20.07.2025 | Allergene | Preis |
|-------------------|---|--|-----------------------|---------------|
| Montag | 1 | Zwiebelsuppe mit Backerbsen, Erdbeerquark | 1,a,c,i,a1,g | 5,50 € |
| | 2 | Deftiger Bauerneintopf mit Schweinehack, Erdbeerquark | 2,g,i,l | |
| Dienstag | 1 | Hühnerfrikassee mit Gemüsereis | 13,a,g,a1 | 6,50 € |
| | 2 | Zwei Eier in Senfsauce mit Kartoffeln | 1,c,a,j,a1 | |
| Mittwoch | 1 | Zungenragout mit Apfel und Zwiebel dazu Kartoffelpüree, Grießpudding | 1,8,11,13,15,a,g,h,l | 6,50 € |
| | 2 | Gemüseauflauf, Grießpudding | 1,3,11,13,15,c,g,l,h | |
| Donnerstag | 1 | Fischstäbchen mit Kräutersauce und Kartoffeln, Karottensalat | a,g,j,i,a1,l | 6,50 € |
| | 2 | Gebratener Leberkäse auf Kartoffelsalat | 3,8,j,l | |
| Freitag | 1 | Ungarischer Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Butternudeln | a,g,a1 | 6,50 € |
| | 2 | Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesauce | 10,13,a,c,g | |
| Samstag | 1 | Tomatensuppe mit Nudeln, Obst | 1,2,3,13,19,i,l | 5,50 € |
| | 2 | Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, Obst | 3,4,7,i,l | |
| Sonntag | 1 | Putenrollbraten mit Rotkraut und Thüringer Klöße, Kompott | 1,3,4,5,13,i,g,a,l,a1 | 8,50 € |
| | 2 | Putenrollbraten mit Schwarzwurzel und Kartoffelpüree, Kompott | 1,4,13,15,i,g | |

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel

KW 30

Essen auf Rädern
Telefon 03671 358346



Kreisverband
 Saalfeld-Rudolstadt e.V.

| | | Vom 21.07. bis 27.07.2025 | Allergene | Preis |
|-------------------|---|---|---------------------------|---------------|
| Montag | 1 | Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen und Rote Grütze | 1,2,3,13,19,27,i,l,a,g,a1 | 5,50 € |
| | 2 | Gemüseintopf mit Grießklößchen und Rote Grütze | 1,10,13,15,16,g,i,l | |
| Dienstag | 1 | Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Weißkrautsalat | 13,a,c,f,i,j,a1 | 6,50 € |
| | 2 | Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und gedünsteten Reis | 10,14,a,c,g,i,j,a1 | |
| Mittwoch | 1 | Hähnchenroulade mit Salzkartoffeln und Gurkensalat | 1,9,a,g,i,a1,f | 6,50 € |
| | 2 | Backfisch mit Zitronensoße, Püree und Gurkensalat | 1,2,3,19,a,c,g | |
| Donnerstag | 1 | Bockwurst mit Kartoffelsalat | 3,17,g,i,j,l | 8,50 € |
| | 2 | Nudeln mit Spinat-Sahne-Sauce | 4,8,13,16,a,g | |
| Freitag | 1 | Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Butterspätzle | 1,9,13,16,g,j,a,c,a1 | 6,50 € |
| | 2 | Quarkknödel mit Birnen-Zimtkompott | 10,a,g,h | |
| Samstag | 1 | Erseneintopf mit Rauchfleisch und Kirschkompott | 3,4,5,8,i,l | 5,50 € |
| | 2 | Kartoffelpuffer auf Gemüseergout, Kirschkompott | 4,g | |
| Sonntag | 1 | Senfbraten mit Rotkohl und Thüringer Klöße, Götterspeise | 3,4,5,9,13,16,j,a | 8,50 € |
| | 2 | Senfbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Götterspeise | 3,4,8,13,16,j,g,l | |

Allergene: a: Gluten, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: soja, g: Milch, h: Nüsse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pekanüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, h9: Queenslandnüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesam, l: SO2 und Sulfite, m: Lupine, n: Muscheln

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel(n), 10: mit Zucker(n) Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 13: mit Milcheiweiß, 17: mit Nitritpökelsalz, 18: mit Nitrat, 19: mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20: chininhaltig, 21: coffeinhaltig, 26: bestrahlt, 27: unter Schutzatmosphäre verpackt, 28: enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle), 29: enthält Süßholz, 32: mit zugesetzten Pflanzensterinen, 33: mit zugesetzten Pflanzenstanolen, 34: kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 35: aus Fleischstücken zusammengefügt, 36: aus Fischstücken zusammengefügt, 37: enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen, 38: enthält Nanopartikel