

Packliste – Was brauchst ihr?

- **Schlafsack**
- **Isomatte oder Luftmatratze (60x180cm)**
- **Chipkarte + Impfausweis**
- **Wetterfeste Kleidung:**

- o mind. 11 T-Shirts
- o mind. 11 Pullover
- o 3-4 kurze Hosen
- o 3-4 lange Hosen
- o Pyjama/Schlafsachen
- o 1-2x Badesachen
- o mind. 11x Unterwäsche + Socken
- o 1-2 leichte Jacken
- o Regenjacke
- o Kopfbedeckung/Sonnenbrille

- **Schuhe:**

- o Badelatschen
- o Sandalen
- o **Festes Schuhwerk**

- **Hygienebedarf:**

- o Zahnbürste + Zahnpasta
- o Duschgel
- o Handtücher
- o Sonnenschutz
- o Insektenschutz
- o ggf. Haartrockner
- o ggf. Hygieneartikel (Tampons/Binden)

- **Kuscheltier + Taschenlampe**

- **persönliche Medikamente + Einnahmeplan**

- **Taschengeld für Duschmarken (2,00€ pro Duschmarke)**



Reiseinfos

Anreise:

Sammelpunkt Rotkreuzzentrum
(Breitscheidstraße 118, 07407
Rudolstadt) **15.07.2025 - 14 Uhr**
oder per Selbstanreise ab **14 Uhr**

Abreise:

26.07.2025 - 10 Uhr
oder Abholung an dem
Sammelpunkt ab **10:30 Uhr**

Kontakt + Infos

Annekathrin Wolfram
01522/9747259

Michael Hartung
0162/7005981

oder unter
jrk@drk-saalfeld-rudolstadt.de

