

## Speiseplan vom 31.08.-04.09.2020

Wochentag	Frühstück	Getränke	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>	Mischbrot mit Butter, versch. Käsesorten, Gemüse  Birne- Vanille	Wasser	<b>Karotteneintopf</b> mit Kartoffeln dazu Vollkornbrot und Vanillepudding (1, aw, uw, am, bc, 23)	Baguette mit Marmelade
<b>Dienstag</b>	Sechskornbrot mit Butter, Aufschnitt,, Gemüse  Kamillenteetee	 Saftschorle	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus (3, ay, am)	Kastenbrot mit Mettwurst, Gemüse
<b>Mittwoch</b>	Frühlingsbrot mit Butter, Eischeiben, Gemüse  9 Kräutertee	Tee	<b>Wurstgulasch (S)</b> in Tomatensoße dazu Spirelli und Zitronenquark (2, 3, 7, 15, aw, uw, am, bc, bm,23)	Rührkuchen, Kakao
<b>Donnerstag</b>	Mischbrot mit Butter, Müslibar, Obst  Fencheltee	Wasser	<b>Schweinegulasch</b> mit Makkaroni dazu Vanillepudding (1, 7, aw, uw, am)	Leicht & Cross mit Kräuterfrischkäse
<b>Freitag</b>	Sechskornbrot mit Butter, Paradiesaufstrich, Gemüse  Pfefferminztee	Saftschorle	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Kräutersoße und Salzkartoffeln, dazu Rote Beete Salat (5, aw, uw, ae, am, bm, 23)	Waffelteller

Tägliches Angebot von verschiedenen Brotsorten, Milch, Obst, Gemüse und frischen Kräutern.  
Änderungen vorbehalten!

